

УДК 37:796:351.74(470)

## **О ЗНАЧЕНИИ РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ**

***В. В. Кутергина***

*слушатель 252 взвода*

*факультета правоохранительной деятельности*

*Белгородского юридического института МВД России*

*имени И. Д. Путилина*

*Научный руководитель: А. Н. Кулиничев,*

*заместитель начальника кафедры физической подготовки*

*Белгородского юридического института МВД России*

*имени И. Д. Путилина,*

*кандидат педагогических наук, доцент*

Служебная деятельность сотрудников правоохранительных органов связана с определенным риском для здоровья, а порой и для жизни полицейских. В настоящее время нередко средства массовой информации транслируют репортажи с мест происшествий, пострадавшими в которых являются сотрудники полиции. Одной из причин получения ими различного рода травм и ранений при задержании правонарушителей, по мнению ряда ученых, является слабая физическая подготовленность [1–3].

Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел направлена на формирование у них готовности к успешному выполнению задач по охране общественного порядка и безопасности, эффективному применению физической силы, а также боевых приемов борьбы.

Основными средствами для достижения стоящих перед физической подготовкой целей являются физические упражнения для развития силы, быстроты, ловкости и выносливости, в том числе и служебно-прикладные упражнения (боевые приемы борьбы).

Проведенное нами интервьюирование 157 сотрудников территориальных органов УМВД России по Белгородской области показало, что одним из необходимых сотруднику полиции физических качеств для эффективного задержания правонарушителей является сила.

Как показывает практика, активное применение упражнений на гимнастической перекладине, гимнастических брусьях, упражнений с гирями, а также комплексов общефизической подготовки в образовательном процессе физической подготовки курсантов и слушателей улучшает общее функциональное состояние обучающихся, позволяет развить такие физические качества, как си-

ла и выносливость, повышает устойчивость к физическим нагрузкам силового характера. В процессе таких занятий обеспечивается их высокая работоспособность и физическая готовность к выполнению оперативно-служебных задач.

---

1. Калашников К. П. Формирование тактических умений ударов и бросков у курсантов образовательных организаций МВД России. М., 2018. 24 с. [Вернуться к статье](#)

2. Кулиничев А. Н., Никоноров Е. Н. Особенности формирования профессиональных навыков силового задержания у обучающихся образовательных организаций МВД России : монография. М., 2019. 116 с. [Вернуться к статье](#)

3. Ефременко М. А. Модернизация содержания обучения боевым приемам борьбы курсантов образовательных организаций МВД России. М., 2019. 30 с. [Вернуться к статье](#)